Jochen Kölsch/Bark

dandelon.com
© 2008 AGI-Information Management Consultants
May be used for personal purposes only or by
libraries associated to dandelon.com network.

# Die sanfte Revolution

## Von der Notwendigkeit anders zu leben

C. Bertelsmann Verlag

# Inhalt

1 Was wollt ihr denn, uns geht's doch gut! 7

Die kalte Gesellschaft

2 Der trügerische Schein der schönen Lebensmittel oder Schneewittchens Äpfel 15

Unsere Entfremdung vom täglichen Brot • Der biologische Kreislauf • Der große Sprung • Ist Bauersein schwierig? • Das unsichtbare Gift • Fast ein Kriminalroman • Ein System der freundlichen Verschleierung • Die Natur ist schon besiegt • Von Idealisten, Träumern und Ewig-Gestrigen • Wir essen uns krank • Von körnerfressenden Kühen • Versuch zur Beobachtung des Eigenverhaltens • Von der Ausbeutung der Hungernden • Die Therapie der Technologen

3 Die enteignete Gesundheit und ihre Erhaltung mit der chemischen und technischen Keule 53

Wir Gesundheitskonsumenten • Unser verlorenes inneres Wissen • Von der allmächtigen Pharmazie • Die Gesundheitsmaschine • Wie jeder sich wehren und damit etwas verändern kann

4 Konsum als Droge oder der Mensch im Kaufhaus 75

Ganz alltägliche Tragödien

5 Die Zurückeroberung der Zeit 93

Was tun? • Der Zeitkiller • Leben aus zweiter Hand • Von der Zurückeroberung der Zeit

6 Wir sind ein mobiles Volk, oder die Straßen reichen nie aus, um alle Autos zu schlucken 107

Was freie Bürger frei macht • Die Straßen reichen nie aus • Die Straßenbauideologen • Stolperschwellen • Die ungeliebten öffentlichen Verkehrsmittel • Die Brummis und wir

7 Einfach weg von hier - Massentourismus und Wochenendflucht 123

Von der Demokratisierung des Reisens • Tourismus als Umweltzerstörer • Anders Urlaub machen?

8 Die Grenzen von Wirtschaftswachstum und Großtechnologie 131

Ersticken an der eigenen Größe • Zerstörung immer größerer Teile der Umwelt • Mangel an Kapital, Energie und Rohstoffen • Soziale Kosten und Vernichtung von Arbeitsplätzen

9 Eine neue Energiewelt 147

Hilflosigkeit durch Abhängigkeit • Die Grenzen der alten Energiewelt • Energiegold • Die neue Energie-Ökonomie • Einsparung • Energieeffizienz • Umstrukturierung auf energiearme Technologien • Neue Energietechnologien • Energiepioniere

10 Die Intelligenzbomben 183

Maschinen und Arbeitsplätze • Organisation der Wirtschaft • Neue Verhaltensweisen

11 Wachstum oder Wandel? 197

Flucht wohin? • Technologie und qualitatives Wachstum • Der mühsame Wandel des Bestehenden • Überschaubare Gemeinschaften und Betriebe in gemeinsamer Verantwortung • Reduzierter Konsum und politische Mitentscheidung • Angepaßte Technologien • Reduzierte Arbeitszeit - verlängerte Lebenszeit • Wie die Macht der Zentralen abstirbt

12 Die sanfte Revolution 223

Bewußt leben - überleben • Die Alternativler als Randgruppe • Die Revolution der inneren Mitte

Anmerkungen 231

Literaturhinweise 237

Wichtige Adressen 239