

# EIFERSUCHT

Erfahrungen und Lösungsversuche  
im Beziehungsdreieck

Rowohlt

# Inhalt

Danksagungen	9
Einleitung: Meine Fälle und mein eigener Fall	11
Erster Teil: Die gelebte Eifersucht	33
Der Eifersüchtige	35
Der Partner	43
Der Rivale	49
Normalität und Berechtigung	55
Zerstörerische Lösungen	62
Zwischen Patriarchat und sexueller Revolution	73
Schwierigkeiten mit dem Begriff Besitz	80
Zwang zur Freiheit - ein Paradox	83
Zweiter Teil: Tradition:	
Zur Geschichte des Gefühls Eifersucht	89
Über die Geschichtlichkeit der Gefühle	91
Der eifersüchtige Gott	95
Die Macht der Gefühle am Götterhimmel	103
Jesus - Liebe und Freiheit	114
Die Schwierigkeit, Eifersucht auszudrücken	120
Bindung, Freiheit, Ehrgefühl	129
Dritter Teil: Psychologische Theorien	161
Freuds Aufsatz von 1922	163
Das Dreieck-Mann, Frau, Kind	190
Vom Dreieck zurück zum Zweieck	225
Schuldiger Einzelner oder mehrseitige Verstrickung?	252
Vierter Teil: Gegenbewegungen	285
Dreißig Fälle aus unserer Praxis	286
Schock, Wut, Schmerz	296

Eine neue Realität der Beziehung	301
Sich selbst neu sehen	306
Die Realität des Partners	313
Lösung aus der Symbiose	319
Bearbeitung der Vergangenheit in der Eheberatung	322
Die Bedeutung des Rivalen: Phantasie und Realität	325
Abgespaltene Anteile	332
«Homosexualität»?	336
Loslassen und Wiederkommen	346
Neues Leben, neue Liebe	351
Lachen und Weinen	354
Ausklang: Die Lösung der Götter	365
Benutzte Literatur	372
Register	379