

Dietrich Langen



© 2008 [AGI-Information Management Consultants](http://AGI-Information-Management-Consultants.com)  
May be used for personal purposes only or by  
libraries associated to [dandelion.com](http://dandelion.com) network.

# Die gestufte Aktivhypnose

Eine Anleitung zur Methodik und Klinik  
5., überarbeitete und erweiterte Auflage

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>Methodik</b> .....	5
Die Erlernung der Grundübungen .....	5
Die Fixierübung als forcierte und prolongierte Konvergenzhaltung der Augen .....	12
Die gestufte Aktivhypnose als Teil einer »zweigleisigen Psychotherapie« .....	15
Die wandspruchartigen Leitsätze .....	17
Die selbsttätige Weiterführung der gestuften Aktivhypnose ...	24
Zusammenfassung einiger experimenteller Untersuchungsergebnisse .....	25
<b>Klinische Anwendung</b> .....	34
Die gestufte Aktivhypnose bei den einzelnen Typen seelischer Störungen .....	34
Abnorme seelische Reaktionen .....	36
Abnorme seelische Entwicklungen .....	36
Persönlichkeitsstörungen .....	37
Sexuelle Verhaltensabweichungen .....	37
Alkoholabusus .....	44
Medikament- und Drogenabhängigkeit .....	50
Nikotinabhängigkeit .....	58
Psychosomatische Störungen .....	60
Die gestufte Aktivhypnose bei einzelnen Syndromen seelischer Störungen .....	66
Zwangssyndrome .....	66
Phobische Syndrome .....	69
Hysterische Syndrome .....	70
Die gestufte Aktivhypnose bei einzelnen klinischen Zuständen	71
Schmerzzustände .....	71
Chronische Schlafstörungen .....	79
Funktionelle Motilitätsstörungen .....	86
Hypnoserefraktäre .....	88
Kontraindikationen .....	89
Literatur .....	90
Sachverzeichnis .....	94